



JŪSŲ KOJOMS – TIK GERIAUSIA!

MAXIS kompresinės kojinės – idealiai tinka venų ligų profilaktikai ir gydymui

Gerb. pirkėjau,

Sveikiname Jus įsigijus MAXIS kompresines kojines, kurių technologiniai parametrai bei estetinė išvaizda atitinka aukščiausius venų ligų profilaktikos bei gydymo reikalavimus.

MAXIS kompresinės kojinės pasižymi laipsniškai kintančia kompresija. Tai reiškia, kad didžiausias spaudimas yra ties čiurna, o kylant nuo čiurnos aukštyr, spaudimas palaipsniui mažėja. Laipsniškai kintanti kompresija padeda kraujui sugrįžti į širdį. Kompresinės kojinės veikia kaip raumenų pompa, jos ne tik stimuliuoja kraujo cirkuliaciją kojose, bet ir malšina skausmą, panaikina sunkių ir pavargusių kojų pojūtį, apsaugo nuo tinimo bei mažina venų varikozės atsiradimo riziką.

Gydomasis MAXIS kompresinių kojinių poveikis gali būti užtikrintas tik tuomet, jei tinkamai yra parinkta kompresijos klasė bei dydis. Norėdami nustatyti tinkamą MAXIS kompresinių kojinių dydį, naudokitės dydžių lentelėmis bei paveikslėliais. Rinkdamiesi gydomųjų MAXIS kompresinių kojinių dydį, būtinai pasikonsultuokite su savo gydytoju arba vaistininku. Apie bet kokius dydžio ar kompresijos klasės pakeitimus reikia konsultuotis su Jus gydančiu gydytoju.

MAXIS kompresinių kojinių naudojimas ir priežiūra:

- ◆ niekuomet nesistenkite kojinių dydžio įvertinti vizualiai, t.y. jas ištempdami. Nustatyti tinkamą kojinių dydį galima tik išmatavus atitinkamas kojų apimtis;
- ◆ kojų apimtis geriausia matuoti ryte (po nakties poilsio), tik išlipus iš lovos, kol kojos dar nėra patinusios;
- ◆ prieš maunantis kompresines kojines, nusimaukite nuo rankų (kojų) žiedus ir kitus papuošalus, kurie gali jas sugadinti;
- ◆ ypatingą dėmesį reikėtų skirti kojų pėdoms, kadangi šiurkštus jų paviršius gali sugadinti produktą;
- ◆ įsitikinkite, kad Jūsų avalynės vidinė pusė yra be jokių priekaištų, nes įplyšęs ar kitaip pažeistas batų pamušalas gali sugadinti kompresines kojines;
- ◆ maunantis kompresines kojines, patariama tai daryti su guminėmis pirštinėmis, kad nagu nebūtų pažeistas kojinių audinys;
- ◆ kojines visuomet maukite tik ant sausos odos;
- ◆ produkto negalima naudoti kartu su odos aliejais ir agresyviais tepalais;
- ◆ kojines maukite palengva, jokia būdu netempkite už viršutinio krašto, kad nesugadintumėte;
- ◆ kojinių viduje atlikusių siūlų nukirpti negalima, jie lieka dėl technologinių priežasčių;
- ◆ kompresines kojines rekomenduojama prieš naudojimą išskalbti;
- ◆ skalbkite kasdien rankomis iki 30°C temperatūros muiliname vandenyje;
- ◆ nenaudokite sauso valymo, baliklių ir organinių tirpiklių (benzino ir pan.).
- ◆ negręžkite ir nelyginkite;
- ◆ džiovinkite pavėsingoje vietoje vėlyje, saugokite nuo tiesioginių saulės spindulių ir atviro šilumos šaltinio.

Jei mūvėdami kojines pastebėjote kokių nors sveikatos sutrikimų, nedelsdami kreipkitės į savo gydytoją.

Kaip teisingai užsimauti kojines. MAXIS kompresinės kojinės gaminamos iš elastinės medžiagos, todėl pradžioje jas gali būti gana sunku užsimauti (jos yra ypač tamprios čiurnos srityje). Tačiau vėliau įgysite įgūdžių ir įprasite užsimauti kojines be jokio vargo. Kojines maukite palengva, netempdami, kad jų nesugadintumėte.

Sunkiau yra užsimauti II-os kompresijos kojines, kurios gaminamos ir **atvirais**, ir **uždarais pirštų galais**. Jei kojinės yra uždarais pirštų galais – dviem pirštais laikykite kojine per čiurnos vietą iš abiejų pusių ir stenkitės ją ištempti iki reikalingo dydžio (pusė ilgio nuo dydžių lentelėje nurodytos apimties) ir tuomet Jūs lengvai užsimausite kojine.

Atvirais pirštų galais kojines gaminamos paliekant kiaurymę kojų pirštams. Prieš užsimauant kojine, ant kojos pirštų ir pėdos apačios užtempkite šilkinę trikampio formos movą (ji būna supakuota kartu su kojine). Tuomet kojine lengviau užsimauti – ji gerai slysta. Užsimovus kojine, movą ištraukite per kojines kiaurymę (žr. paveikslėlį ant priekinės spalvotos daugiakalbės instrukcijos).

Linkime Jums geros sveikatos!

MAXIS a.s.

Gamintojas: MAXIS a.s., Francouzská 171/28, 120 00 Praha 2, Čekijos Respublika (www.maxis-medica.com)

Rinkodaros teisių savininkas: UAB "Miečys", nemokamas tel. linija: 8-800 12345 (www.miecys.lt)

VENŲ LIGŲ PROFILAKTIKAI

**Rekomenduojama: MAXIS RELAX 140 denų, 18 – 21 mmHg kojinės bei pėdkelnės,
MAXIS RELAX 280 denų, 20-22 mmHg kojinės,
MAXIS MICRO I kl. kompresijos, 23-29 mmHg kojinės bei pėdkelnės.**

- venų išsiplėtimo profilaktikai;
- nedidelis venų išsiplėtimas be ryškaus polinkio patinimui;
- nėštumo pradžioje atsiradęs venų išsiplėtimas;
- kojų sunkumas, nuovargis;
- kai kojomis tenka didelis krūvis: ilgas sėdėjimas ar stovėjimas, sunkumų kilnojimas ar nešiojimas, kelionių metu (skrendant lėktuvu).

Kaip parinkti tinkamą MAXIS KOJINIŲ dydį?

1) Tinkamą **MAXIS RELAX 140 denų** kojinių **iki kelių** dydį apsprendžia pėdos dydis (Jūsų batų dydis). **MAXIS RELAX 140 denų iki kirkšnies** bei **pėdkelnių** dydis nustatomas pagal pėdos dydį, ūgį ir klubų apimtį.

Dydis	140 DEN	140 DEN	
	kojinės iki kelių	kojinės iki kirkšnies ir pėdkelnės	
	Pėdos dydis	Ūgis, cm	Klubų apimtis, cm
S	36-38	Iki 158	90
M	38-39	158-164	99
L	39-40	164-170	108
XL	40-41	170-176	116
XXL	41 ir daugiau	176-186	124

Spalvos:
kūno, juoda
Modeliai:
uždarais pirštų galais

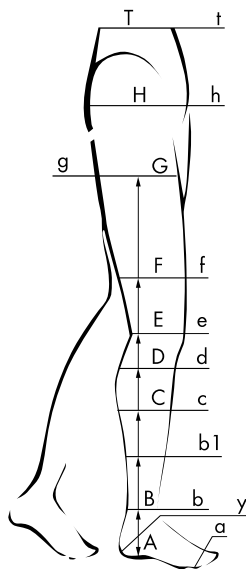
2) Tinkamas **MAXIS RELAX 280 DEN** kojinių **iki kelių** dydis nustatomas pagal pėdos dydį.

Dydis	MAXIS RELAX 280 DEN kojinės iki kelių
XS	36-38
S	38-40
M	41-42
L	43-45

Spalvos:
balta, juoda
Modeliai:
uždarais pirštų galais

3) Tinkamas **MAXIS MICRO I K.kl.** kompresinių kojinių dydis nustatomas išmatavus atitinkamomis mažosiomis raidėmis pažymėtas kojų apimtis, o ilgis – atitinkamomis didžiosiomis raidėmis A-D, A-G pažymėtą atstumą.

Dydis	1	2	3	4	5	6	7	8
g	42-47	44-51	48-55	52-59	55-63	59-67	63-70	67-73
f	38-47	40-50	43-54	46-58	49-63	52-66	56-70	60-72
e	29-35	32-39	34-42	36-44	38-47	40-50	41-52	47-57
d	26-31	28-35	31-38	33-41	35-44	37-47	39-49	41-51
c	27-32	29-36	32-39	34-42	36-45	38-48	40-50	42-52
b	17-19	19-21	21-23	23-25	25-27	27-29	29-31	30-33
y	25-30	27-32	28-34	30-36	31-37	32-40	34-42	36-42
a	16-21	18-23	20-25	22-28	24-31	26-33	27-34	28-35
h	110		120				130	
t	80		90				100	



	Ilgis	
	Trumpas	Normalus
A-D	34-38	39-44
A-F	53-56	57-65
A-G	62-71	72-83
A-T*	62-71	72-83

*Pastaba: matuoti iki kirkšnies (A-G).

y - apimtis kulnas - keltis
t - liemens apimtis
h - klubų apimtis
g - šlaunies apimtis
f - apimtis virš kelio
e - apimtis per kelį
d - apimtis po keliu
c - blauzdos apimtis
b - čiuornos apimtis
a - plačiausios pėdos vietos apimtis
A...T = ilgio matavimai
a...g = apimties matavimai

Spalvos:
kūno, juoda
Modeliai:
uždarais pirštų galais
atvirais pirštų galais

VENŲ LIGŲ GYDYMIU

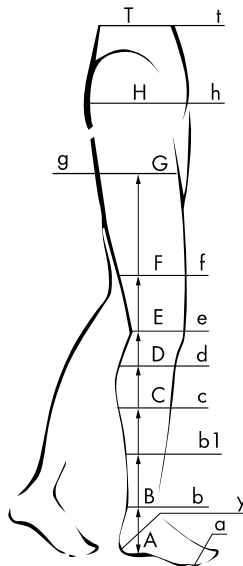
Rekomenduojama: II kompresijos klasė, 23 – 32 mmHg

- Esant ryškesniems venų išsiplėtimo simptomams su žymiu kojų tinimu;
- prieš operaciją ir pooperaciniu laikotarpiu;
- po tromboflebito (trombuojančio venų uždegimo);
- potromboziniam sindromui gydyti;
- nėštumo metu, esant išreikštam kojų tinimui.

Kaip parinkti tinkamą MAXIS MICRO GYDOMŲJŲ KOMPRESINIŲ KOJINIŲ dydį?

Tinkamas MAXIS MICRO II K.kl. gydymųjų kompresinių kojinių dydis nustatomas išmatavus atitinkamomis mažosiomis raidėmis pažymėtas kojų apimtis, o ilgis – atitinkamomis didžiosiomis raidėmis A-D, A-G pažymėtą atstumą.

Dydis	1	2	3	4	5	6	7	8
g	42-47	44-51	48-55	52-59	55-63	59-67	63-70	67-73
f	38-47	40-50	43-54	46-58	49-63	52-66	56-70	60-72
e	29-35	32-39	34-42	36-44	38-47	40-50	41-52	47-57
d	26-31	28-35	31-38	33-41	35-44	37-47	39-49	41-51
c	27-32	29-36	32-39	34-42	36-45	38-48	40-50	42-52
b	17-19	19-21	21-23	23-25	25-27	27-29	29-31	30-33
y	25-30	27-32	28-34	30-36	31-37	32-40	34-42	36-42
a	16-21	18-23	20-25	22-28	24-31	26-33	27-34	28-35
h	110		120				130	
t	80		90				100	



y - apimtis kulnas - keltis
t - liemens apimtis
h - klubų apimtis
g - šlaunies apimtis
f - apimtis virš kelio
e - apimtis per kelį
d - apimtis po keliu
c - blauzdos apimtis
b - čiuornos apimtis
a - plačiausios pėdos vietos apimtis
A...T = ilgio matavimai
a...g = apimties matavimai

	Ilgis	
	Trumpas	Normalus
A-D	34-38	39-44
A-F	53-56	57-65
A-G	62-71	72-83
A-T*	62-71	72-83

*Pastaba: matuoti iki kirkšnies (A-G).

Spalvos:
kūno, juoda
Modeliai:
uždarais pirštų galais
atvirais pirštų galais

Ant dėžutės pažymėti skaičiai reiškia (kaip pavyzdys paimtos 5 dydžio MAXIS MICRO kojinės iki kelių, iki kirkšnies ir pėdkelnės):

Kojinės iki kelių	Kojinės iki kirkšnies	Pėdkelnės
A-D 25-27 (35-44 / 39-44)	A-G 25-27 (55-63 / 72-83)	A-T 25-27 (55-76 / 72-83)
25-27 - čiuornos apimtis b 35-44 - apimtis po keliu d 39-44 - atstumas A-D (kulnas - po keliu)	25-27 - čiuornos apimtis b 55-63 - šlaunies apimtis g 72-83 - atstumas A-G (kulnas - kirkšnis)	25-27 - čiuornos apimtis b 55-76 - šlaunies apimtis g 72-83 - atstumas A-G (kulnas - kirkšnis)

Spalvos: kūno, juoda
Modeliai: uždarais pirštų galais

Maxis®